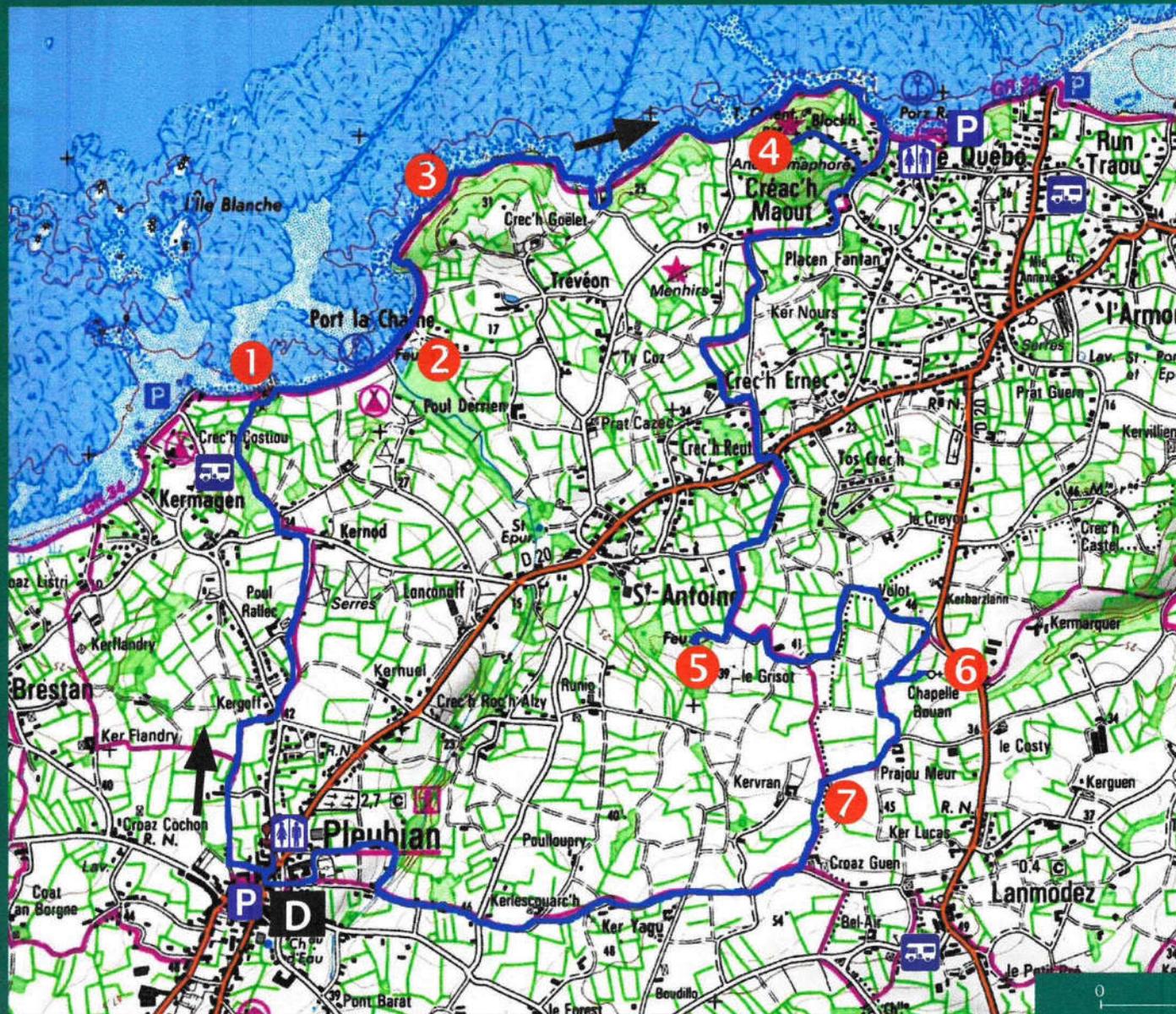


DECOUVERTE DE LA PRESQU'ILE DE LEZARDRIEUX

BOUCLE DE PORT-LA-CHAINE

COMMUNE DE PLEUBIAN



13 km

FICHE N° 12

3h15

A faire aussi ...



Course à pied

A ne pas oublier ...



Bouteille d'eau



Jumelles



Crème solaire

ACCES

De la D786, aller à Pleubian (D20 ou D33). Plusieurs parkings dans le bourg. Départ de la place de la Liberté (panneau commun avec le circuit de Brestan à Port-Béni). N48.8432° W03.1388°

LEGENDE



Départ

Parcours balisé

1 2 3 Points de repère



Parking



Camping-cars



Toilettes





BOUCLE DE PORT-LA-CHAÎNE



Maison-phare de Port-la-Chaîne

1 Arrivée par les chemins de traverse au rocher de Chabous. Ce promontoire offre une vue panoramique sur les grèves de Kermagen et Port-la-Chaîne. A l'ouest, vous apercevez notamment l'île Blanche, ancien cordon de galets accessible à marée basse. **Attention aux marées ; respectez les oiseaux et l'environnement.**

2 Phare de Port-la-Chaîne. Clos d'un mur d'enceinte, ce dernier a l'apparence d'une maison ordinaire avec en plus un gyrophare sur la façade. Malgré son nom de « phare », il s'agit en fait d'un feu fixe.

3 Continuez le long du sentier côtier et profitez des paysages de lande (fougères, bruyères, ajoncs...) avant de descendre sur la grève de Runio. **Attention passage limité par grand coefficient.**

4 Ruines du sémaphore de Creac'h Maout (aller-retour). Édifié sur un promontoire, ce sémaphore communiquait avec Bréhat à l'est et Ploumanac'h à l'ouest. Il assurait également la surveillance en mer. Pendant la Seconde Guerre Mondiale, les Allemands en firent une base de surveillance et de défense du littoral, en y construisant d'importants ouvrages fortifiés. Les habitants du sémaphore et la population cohabitaient sans trop de heurts jusqu'aux 5, 6 et 7 août 1944, jours où vingt-et-un patriotes y furent massacrés (panneau et stèle commémoratifs).

Vue panoramique de Plougrescant à l'ouest, à l'île de Bréhat et la pointe de l'Arcouest à l'est (table d'orientation). Point de vue sur le Sillon de Talbert (Réserve Naturelle Régionale).

5 Feu de Saint-Antoine ou du Grisot (aller-retour). Malgré sa situation en retrait du littoral au cœur de la végétation, ce feu constitue, avec celui de Port-la-Chaîne précédemment vu, l'alignement permettant aux bateaux de se repérer de nuit et d'accéder à la Grande Passe pour rentrer dans la rivière du Jaudy.

6 La chapelle et la fontaine de Boan sont authentifiées comme appartenant au domaine de Kermarquer (manoir privé du XV^e-XVI^e situé à quelques mètres à l'est) par leurs armoiries communes. Le mot breton « bouan » ou « boan » signifie « peines » ou « maladies ». La fontaine (XV^e s) était réputée pour guérir les enfants dont les membres inférieurs étaient atrophiés ou malades. L'image d'une mère menant ses enfants malades à la fontaine est représentée sur le vitrail de la chapelle.

7 Le chemin qui passe à Prajou Meur est bordé de talus-murs caractéristiques du Trégor : leur base est constituée de mur de pierres.

Balisage à suivre

	Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction
GR®			
PR®			

Lieux à découvrir

- ☆ La chapelle Saint-Mathurin de Kermaria et la stèle gauloise, Lézardrieux
- ☆ L'allée couverte de Men ar Rompet et son panorama sur Port-Béni et l'île d'Er, Kerbors
- ☆ Le phare de Bodic et son panorama (suivre les panneaux), Lézardrieux
- ☆ Le Sillon de Talbert, L'Armor-Pleubian

Pratique

Numéros utiles :

Secours 18 - 112
Gendarmerie 17

Informations pratiques :

Office de tourisme
Presqu'île de Lézardrieux
02 96 22 16 45
www.presquile-de-lezardrieux.com



♦ Si vous trouvez des anomalies sur votre passage (absence de balisage, dégradations,...), merci de le signaler à l'office de tourisme.