

## HALTES DES RANDONNEURS

### RÉFÉRENT DU PARCOURS

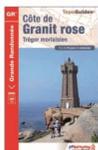
**LANMODEZ**  
Randogite Lanmodez  
Responsable : Chantal LE GRATIET  
8bis rue des écoles  
22610 LANMODEZ  
Tél. 06 80 76 81 76  
randogite-lanmodez@orange.fr  
<http://www.rando-gite-etape-lanmodez.fr>  
28 places  
Gestion libre des repas  
Possibilité de traiteur ou épicerie à 50 m

**KERBORS**  
Manoir de Troezel Vras  
Françoise et Jean-Marie MAYNIER  
Lieu-dit Troezel Vras  
22610 KERBORS  
Tél. 02 96 22 89 68  
manoir@troezel-vras.com  
<http://troezel-vras.com>  
Maison d'hôtes  
11 personnes  
Table d'hôtes sur réservation

**TRÉDARZEC**  
Chambres et gîte de Losten ar Gogués  
Yveline et Didier HELLEQUIN  
1 rue de Kernavarec  
22220 TRÉDARZEC  
Tél. 02 96 92 95 42  
Port. 06 24 54 47 69  
didier.hellequin@wanadoo.fr  
<http://loargo.com>  
14 personnes  
Table d'hôtes sur réservation

**LÉZARDRIEUX**  
Hôtel Le Littoral  
Nathalie LE RIDER  
8 rue Saint Christophe  
22740 LÉZARDRIEUX  
Tél. 02 96 20 10 59  
lelittoral.lezardrieux@wanadoo.fr  
[www.hotel-lelittoral.com](http://www.hotel-lelittoral.com)  
35 places  
Repas sur réservation uniquement

## BIEN PRÉPARER SA RANDO



### Côte de Granit Rose - Trégor morlaisien [Réf. 346]

Retrouvez ce parcours dans le topo-guide® en vente à la réception des hébergements participants, en librairies, magasins de sports et sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)  
L'étape 3 n'est pas décrite dans le topo-guide®, un descriptif est remis par le référent du parcours



## INFORMATIONS UTILES

### Accès

RN12 au niveau de Saint-Brieuc, sortie Lanvollon-Paimpol, à Lézardrieux, prendre la D20 jusqu'à Lanmodez puis direction Pleubian et passer devant l'école à droite  
Coordonnées GPS : 48.8408 ; -3.1075  
Par car, liaison Lannion-Paimpol et liaison Saint-Brieuc-Paimpol (Ti'bus)

FFRandonnée  
Comité Bretagne  
Etic Center  
9 rue des Charmilles  
35510 CESSON-SÉVIGNÉ  
Tél. 02 23 30 07 56  
randobretagne@orange.fr  
<http://bretagne.ffrandonnee.fr>



FFRandonnée  
Comité Côtes-d'Armor  
Maison départementale des Sports  
18 rue Pierre de Coubertin  
22440 PLOUFRAGAN  
Tél. 02 96 76 25 65  
rando22@wanadoo.fr  
<http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr>



Association des hébergeurs de la randonnée en Bretagne  
contact@rando-etapes.bzh  
[www.rando-etapes.bzh](http://www.rando-etapes.bzh)

## RANDONNÉE EN CÔTES-D'ARMOR

# LE TOUR DE LA PRESQU'ÎLE DE LÉZARDRIEUX GR® 34 - PR

Parcours de 4 étapes



Le Sillon de Talbert



Allée couverte de Kerbors



Estuaire du Trieux

Realisation : Comité FFRandonnée Bretagne et Côtes-d'Armor / Crédit photos : CETB E. Berthelot, S. Bourcier, Y. Le Gal, JP Darroct - CDT 22 - C. Le Gratiet



Entre Trieux et Jaudy, la Presqu'île de Lézardrieux alterne une côte rocheuse très découpée, des estuaires aux paysages variés et une campagne à vocation maraîchère typique. Du Sillon de Talbert au Jardin de Kerdalo en passant par Tréguier et le château de La Roche Jagu, les paysages se succèdent et mélangent richesses naturelles et culturelles.

77 ou 81,5 km

- J 1 De Lanmodez à Kerbors via le Sillon de Talbert - 21,8 km**  
Du sillon de Talbert, cordon littoral naturel de sable et de galets s'avancant en mer sur près de 3 km, remontez l'embouchure du Jaudy jusqu'à la mystérieuse allée couverte de Men ar Rompet.
- J 2 De Kerbors à Trédarzec via le grand tour de Tréguier - 18,2 km**  
Randonnez entre les champs d'artichauts et de choux-fleurs vers les jardins de Kerdalo puis découvrez la cité épiscopale de Tréguier.
- J 3 De Trédarzec à Lézardrieux via La Roche-Jagu - 24 km**  
Gagnez l'ancien port goémonier de Pouldouran et découvrez sa Maison des talus et des rutoirs à lin (exposition dédiée au bocage). Remontez ensuite le ruisseau du Moulin du Bizien et partez à la conquête du domaine départemental de la Roche Jagu où château et jardins dominent la ria du Trieux. Vous suivrez son estuaire jusqu'à Lézardrieux (villégiature de Georges Brassens), reconnaissable par son pont suspendu créé par Gustave Eiffel.
- J 4 De Lézardrieux à Lanmodez :**  
- par le Paradis - 13 km  
- par la chapelle de Saint-Adrien - 17,5 km  
Quittant le port de Lézardrieux, vous poursuivrez par le sentier botanique des Perdrix. Au phare de Bodic, profitez du panorama sur l'estuaire du Trieux. Vous traversez le hameau fleuri de Kermouster (chapelle). Peu après, deux choix s'offriront à vous : soit un retour court par la baie de Pommelin et les zones ostréicoles, soit une échappée dans les terres par les chapelles de St-Adrien et de Kermassac'h. Dans les deux cas, vous contournez le Paradis...

**J 5 OPTIONNEL, ESCAPE SUR L'ÎLE de BRÉHAT,** surnommée « l'île aux fleurs » - Traversée en bateau au départ de la Pointe de l'Arcouest à Ploubalzanec toute l'année  
Plus d'infos sur [www.vedettesdebrehat.com](http://www.vedettesdebrehat.com)



Presqu'île de Lézardrieux